

## Интересные факты о ГТО

С комплексом ГТО связано несколько интересных фактов, которые вошли в его историю. **Соревнования ГТО – свои Олимпийские игры.** При появлении СССР мало кто из российских спортсменов мог поехать на Олимпиады. Мировые западные державы были запретным явлением для властей Советского Союза и пережитком буржуазии. Спорт (вернее физическая культура) в Советах был доступен всем трудящимся, и соревнования устраивались между ними. Однако наградой были отнюдь не медали, а так называемые бонусы, приносящие пользу стране.

**«Секретное оружие СССР»** После официального утверждение комплекса ГТО («готов к труду и обороне») 11 марта 1931 года многие западные СМИ писали, что «у русских появилось новое секретное оружие, под угрожающим названием ГТО».

**Внешний вид значка** Удивительно, но внешний вид значка ГТО был разработан отнюдь не опытными дизайнерами (хотя, в Советском Союзе такой профессии не было), а сделал это обыкновенный школьник, 15-летний Михаил Ягуженский. И изначально значки чеканились из настоящих драгоценных металлов (бронзы и серебра), к значку прилагался специальный документ. Обладать значком ГТО было очень почетно.

**Космический комплекс ГТО.** Каждый советский космонавт имел значок ГТО, поскольку полеты на орбиту требовали специальной физической подготовки. Юрий Гагарин, кстати, получил золотой значок отличия, еще будучи учащимся ремесленного училища.

**Современный комплекс ГТО.** До 1991 года нормы комплекса были широко распространены и актуальны, но после развала Союза и этот спортивный проект прекратил свое существование. Возобновить систему физического развития граждан пытались неоднократно, но эти попытки с треском проваливались из-за низкой физической подготовки подрастающего поколения. К слову сказать, представители Советского Союза, даже будучи пенсионерами, показывали очень даже неплохие результаты.

**Вместо заключения** Подводя итог вышесказанному, следует сказать, что на первый взгляд нормы ГТО для школьников 2017 года по сравнению с 2016 годом практически не изменились. А это значит, что ребятам предоставляется возможность нарастить скорость, силу и выносливость, и подготовиться к более жесточеным нормативам будущего года. И это, действительно, здорово! В советские времена вряд ли можно было застать ребенка дома после занятий в школе, забежав домой бросить портфель, детвора толпой неслась во двор, где играли в футбол, волейбол, бегали, прыгали на скакалках и резиночках. Сейчас же современные дети с дошкольного возраста сидят дома, уткнувшись в телевизор, монитор компьютера или планшет. Уровень их двигательной активности настолько низок, что ребенку сложно пробежать 100 метров, чтобы не запыхаться. Спортивные секции посещают единицы и то с большой неохотой, только лишь потому, что родители заставляют. Внедрение в школьную программу

нормативов ГТО – это не просто очередная реформа в системе образования, но и, прежде всего, забота о подрастающем поколении, о состоянии его здоровья, готовности к трудовой активности и обороне